

Témata seminárních prací z předmětu

tělesná výchova š. r. 2023/2024

1. Starověké OH – myšlenka, organizace, sportovci a disciplíny, zánik...
2. Novodobé OH – zakladatelé, myšlenka, symbolika
3. Vliv pravidelné fyzické aktivity na zdraví a kondici.
4. Historie a vývoj tělesné výchovy jako školního předmětu.
5. Problematika sportovního tréninku a prevence zranění.
6. Specifika tělesné výchovy ve školním prostředí.
7. Význam sportu a tělesné aktivity pro děti a mládež.
8. Role tělesné výchovy v boji proti obezitě a sedavému životnímu stylu.
9. Etické otázky ve sportu (doping apod.) a fair play.
10. Nové trendy a technologie ve výuce tělesné výchovy.

V Praze dne 19. 9. 2023

Michal Spurný

1. Vliv pravidelné fyzické aktivity na zdraví a kondici.

2. Historie a vývoj tělesné výchovy jako školního předmětu.
3. Problematika sportovního tréninku a prevence zranění.
4. Specifika tělesné výchovy ve školním prostředí.
5. Význam sportu a tělesné aktivity pro děti a mládež.
6. Role tělesné výchovy v boji proti obezitě a sedavému životnímu stylu.
7. Etické otázky ve sportu a fair play.
8. Nové trendy a technologie ve výuce tělesné výchovy.